



## Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Pada Kelompok Ibu Pengajian RW 002 Pulogadung Dengan Pemeriksaan Kesehatan

\*Dian Anggraini<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universitas Kristen Krida Wacana, DKI Jakarta, Indonesia



DOI: <https://doi.org/10.53621/jippmas.v2i2.177>

### Informasi Artikel

#### Riwayat Artikel:

Diterima: 10 November 2022

Revisi Akhir: 04 Desember 2022

Disetujui: 07 Desember 2022

Terbit: 31 Desember 2022

#### Kata Kunci:

Penyakit,  
Tidak menular,  
Pemeriksaan,  
Kesehatan.



### ABSTRAK

Penyakit Tidak Menular atau PTM bukan hanya ditemui kasusnya pada usia lanjut, tetapi juga ditemukan pada usia produktif. Pola hidup yang tidak sehat menjadi faktor utama terjadinya PTM. Tujuan kegiatan ini adalah terdeteksi risiko terjadinya PTM pada ibu pengajian RT 002 RW 003 Pulogadung. Kegiatan ini dilakukan dengan melakukan pemeriksaan kesehatan. Pemeriksaan yang dilakukan meliputi pengukuran tekanan darah, berat badan, tinggi badan, Indeks Masa Tubuh (IMT), dan pemeriksaan gula darah. Adapun hasil yang didapatkan, peserta kegiatan yang hadir berjumlah 15 orang. Karakteristik peserta berjenis kelamin perempuan, rerata usia 56,93 tahun. Adapun hasil pemeriksaan: 47 % tekanan darah normal, 20 % pra hipertensi, 26 % Hipertensi derajat 1, 7 % hipertensi derajat 2. Hasil penghitungan IMT; 33 % normal, 33 % gemuk, dan 33 % obesitas. Hasil pemeriksaan gula darah sewaktu, 93 % belum pasti DM, dan 7 % DM. Pola hidup sehat sangat penting dilakukan agar tidak terjadi PTM. Dengan mempertahankan pola hidup sehat seperti cek kesehatan secara berkala, hindari asap rokok, rajin aktivitas fisik, diet seimbang, istirahat cukup, dan kelola stres. Promosi dan edukasi kesehatan tentang pola hidup sehat diperlukan, agar termotivasi berperilaku hidup sehat.

### PENDAHULUAN

Penyakit Tidak Menular merupakan masalah kesehatan yang tidak hanya terjadi pada tahapan usia lanjut, tetapi juga pada usia produktif. Hal tersebut disampaikan oleh Kemenkes (2020) bahwa peningkatan trend PTM diikuti oleh pergeseran pola penyakit, awalnya PTM ditemukan pada kelompok lanjut usia, namun saat ini mengancam kelompok usia produktif. Hal tersebut didukung dari hasil pemeriksaan pada kegiatan pengabdian masyarakat oleh Rochani (2022) didapatkan hasil dari 35 peserta rerata usia 23 sampai 60 tahun ditemukan hasil 14,29 % ditemukan hipertensi, 19,05 % hasil gula darah lebih dari 140 mg/dl, dan 74,28 % didapatkan hasil kadar asam urat lebih dari normal.

Peningkatan kasus PTM di Indonesia akan memperberat beban bagi masyarakat dan pemerintah dikarenakan penanganan yang cukup memerlukan biaya yang besar dan memerlukan teknologi tinggi (Kemenkes, 2019). Pola hidup yang tidak sehat merupakan salah satu penyebab terbesar terjadinya masalah kesehatan. Berdasarkan hasil Riskesdas Tahun 2018 menunjukkan, bahwa 95,5 % masyarakat Indonesia kurang mengonsumsi sayur dan buah, 33,5 % masyarakat kurang aktivitas fisik, 29,3 % masyarakat merokok setiap hari (RISKESDAS, 2019). Didukung dari hasil penelitian Fitriawan et al (2014) bahwa faktor yang sangat mempengaruhi terjadinya PTM yaitu tidak pernah berolahraga secara signifikan dapat mempengaruhi kejadian penyakit tidak menular (p value < 0,005), dan juga dari hasil penelitian Elvira dan Anggraini (2019) terdapat hubungan yang signifikan antara usia dan stress yang ada dengan kejadian hipertensi (p value < 0,05).

ORIGINALITY REPORT

**21** %  
SIMILARITY INDEX

**20** %  
INTERNET SOURCES

**9** %  
PUBLICATIONS

**7** %  
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Internet Source	<b>4</b> %
<b>2</b>	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	<b>2</b> %
<b>3</b>	<a href="http://journal.um-surabaya.ac.id">journal.um-surabaya.ac.id</a> Internet Source	<b>2</b> %
<b>4</b>	<a href="http://riset.unisma.ac.id">riset.unisma.ac.id</a> Internet Source	<b>2</b> %
<b>5</b>	<a href="http://adoc.pub">adoc.pub</a> Internet Source	<b>1</b> %
<b>6</b>	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<b>1</b> %
<b>7</b>	<a href="http://repo.stikesicme-jbg.ac.id">repo.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	<b>1</b> %
<b>8</b>	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<b>1</b> %
<b>9</b>	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<b>1</b> %